제목: 초심 청소년상담자의 소진 회복을 위한 요리치료 프로그램 집단 참여자 모집(8/10~모집완료 시, 사례 있음)

“ 너도 소진, 나도 소진, 모두가 소진 ”

코로나 시대, 소진되어 혼자 고민하고 계신가요?
축 쳐지는 느낌으로 상담도 잘 되지 않고 자꾸 도망가고 싶고.. 어디에 속을 털어놓고 싶은데, 상담자라는 이유로 혼자 끙끙 앓고 계신가요?

여기에 여러분들을 위한 프로그램이 있습니다.
자세한 내용은 아래를 참고해 주세요!

[초심 청소년상담자의 소진 회복을 위한 요리치료 프로그램 집단 참여자 모집]

*** 모집기간: 8/10~ 모집완료 시**
(신청자가 많은 경우 조기 마감될 수 있습니다)

1. 연구제목: **현실치료에 기반한 요리치료 프로그램이 초심 청소년상담자의 소진 회복에 미치는 영향**

* 요리치료는 식재료를 활용한 심리치료 기법으로 요리를 하지 못해도 참여가능하며 실제 요리 실력과 무관합니다.

*** 오프라인 집단 예정이지만, 코로나 거리두기 심화로 모임 제한 시 상황에 따라 온라인으로 진행될 수도 있습니다.**

2. 대상: 초심 청소년상담자
- 청소년 대상 상담 경력 3년 이내(봉사, 인턴 경험 포함)
- 학력, 자격, 성별 무관

3. 일정: 8월 셋째 주 ~ 9월 둘째 주까지 중 토,일 2회(약 120~150분씩) 진행됩니다(총 2회, 2회기 후 인터뷰는 서면으로 진행)

* 집단 시작 시간(예정, 변경가능)
- 토요일: 오전 10시, 오후 12시 30분, 오후 3시
- 일요일: 오전 10시, 오후 1시, 오후 4시

* 집단 실시 장소
- 구로구에 위치한 사설 상담소 강의실 대여 예정

4. 사례: 소정의 답례품을 지급합니다.

5. 집단에 참여하고 싶으신 분들은 아래 링크로 들어가셔서 설문조사를 해주시면 감사하겠습니다.

* 설문조사 링크: https://forms.gle/VAF33JbmQsjK2KzFA

* 문의: 나재은(withna01@naver.com)

* 본 프로그램은 박사학위논문 작성을 위한 목적으로 실시됩니다.
* 코로나 증상 의심자는 신청을 자제해 주시기 바랍니다.

<연구자 소개>

나재은

1. 학력:
홍익대 교육학 상담심리 석사
홍익대 교육학 상담심리 박사 수료

2. 자격:
청소년상담사 2,3급(여성가족부)
요리심리상담사 1급

3. 경력:
청소년심리연구소 withna운영
blog.naver.com/withna01 운영

4. 저서:
사회자본과 청소년 팬덤문화