사단법인 한국상담학회

수신자 **상담관련 기관 종사자, 초·중·고등학교 상담교사 및 전문상담사**

(경유)

제목 **2022년 동계 상담학 연수회: 동기균형과 동기강화상담**

1. 귀 기관의 무궁한 발전과 평화를 기원합니다.

2. 본 학회에서는 아래와 같은 일정으로 2022년 동계 상담학 연수회: 동기균형과 동기강화상담을 개최하오니, 귀 기관에서 상담분야에 종사하는 분들이 참석할 수 있도록 협조 의뢰합니다.

가. 행사명: 2022년 동계 상담학 연수회: 동기균형과 동기강화상담
나. 일시: 2022년 1월 20일(목) 10:00~17:00
다. 진행방법: 온라인 진행(ZOOM)
라. 참가대상: 한국상담학회 회원, 초·중·고등학교 상담교사 및 전문상담사, 상담 관련 종사자 및 기타 관심 있는 모든 일반인
마. 교육비: 회원 30,000원 / 비회원 40,000원
바. 신청기간: 1월 3일(월) ~ 2022년 1월 13일(목) 17:00
사. 신청방법: 홈페이지 온라인 접수 시스템 이용
아. 문의처: 02-875-5830 내선 2번

붙임. 2022년 동계 상담학 연수회: 동기균형과 동기강화상담 안내 1부. 끝.

사 단 법 인 한 국 상 담 학 회 장

팀장 박정심	사무국장 고정미	총무이사 양종국	회장 김희수

협조자

시행 제KCA22-1호 (2022. 1. 3.) 접수 (. . .)

우 06675 서울특별시 서초구 방배천로 92 세양아르비채 102-404호 홈페이지 www.counselors.or.kr

전화 02-875-5830(내선3번) 전송 02-874-7351 이메일 webmaster@counselors.or.kr / 공개

붙임. 2022년 동계 상담학 연수회 안내: 동기균형과 동기강화상담

2022년 동계 상담학 연수회: 동기균형과 동기강화상담

**본 연수회 마지막 시간(15시 이후)에는 3인 1조의 실습으로 진행됩니다.

1. 일시 : 2022년 1월 20일(목) 10:00~17:00(8:30부터 입장 가능)

시간	내용
9:30~10:00	**입장**
10:00~11:50	강의1
11:50~13:00	점심시간
13:00~14:50	강의2
14:50~15:10	쉬는 시간
15:10~17:00	강의3

2. 진행방법: 실시간 온라인 진행(ZOOM)
* 접속링크 발송일: 1월 14일(금) 오후와 1월 17일(화) 오후에 메일 발송
* 접속링크 발송일은 변경될 수 있으며, 변경시 개별 문자 및 메일로 안내드립니다.

3. 강의 내용 및 일정
* 강의일정 및 내용은 강사 및 진행 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

<table>
<tr><td>강의 주제</td><td colspan="2">동기균형과 동기강화상담</td></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="2">신성만 교수(한동대학교) / 이영희 센터장(토닥토닥 심리상담센터)</td></tr>
<tr><td>강의 소개</td><td colspan="2">동기강화상담(Motivational Interviewing: MI)은 William Miller에 의해 개발된 내담자 중심적인 변화를 위한 체계적인 접근입니다. MI에서는 내담자 스스로가 변화대화를 하도록 촉진시키기에 타의에 의해 내방한 내담자나 자신의 문제에 대한 인식이 부족한 경우에 효과적으로 사용될 수 있습니다. MI는 정신건강 영역뿐 아니라 아동 · 청소년의 학업 동기, 기업 장면에서의 직무동기 강화에 이르기까지 많은 영역에서 연구를 통해 이미 그 효과성이 입증되었습니다. 본 강의에 많이 참여하셔서 동기강화상담에 대해 배울 수 있는 즐거운 시간 되시길 바랍니다.</td></tr>
<tr><td rowspan="6">시간표</td><td>시간</td><td>세부 내용</td></tr>
<tr><td>10:00~11:50</td><td>동기균형과 동기강화 상담 이해하기</td></tr>
<tr><td>11:50~13:00</td><td>점심시간</td></tr>
<tr><td>13:00~14:50</td><td>동기강화상담 기술 및 변화대화 이해하기</td></tr>
<tr><td>14:50~15:10</td><td>쉬는 시간</td></tr>
<tr><td>15:10~17:00</td><td>동기강화 상담 실습(강사: 이영희)</td></tr>
</table>

**실습시간(15:10~17:00)에는 이영희 강사님이 진행합니다.

4. 강사 소개

<table>
<tr><td>강사명</td><td>신성만 교수(한동대학교)</td></tr>
<tr><td>이력</td><td>
〈학력〉

■ Boston University 상담학 박사
(재활상담/Rehabilitation Counseling) (2006.09.25)
지도교수: Dr. Patricia Nemec
(Clinical Psychologist, 보스턴대 재활상담학과 교수)
■ University of Wisconsin-Madison 재활 심리학 석사
(약물중독재활상담) (1998.05.17)
지도교수: Dr. Norman Berven
(Counseling Psychologist, 위스컨신대 재활심리학과 교수)
■ 계명대학교 심리학사 (1995.02.28)

〈경력〉
■ 한국도박문제관리센터 경북센터 운영위원장(2019-현재)
■ 한국중독심리학회 회장(2019-2021.02)
■ 한국중독상담학회 회장(2015-2018)
■ 한동대학교 교수 (2007-현재)
■ 미국 하버드 의대 정신과 Faculty (2002-2004)
수퍼바이저: Philip Simkowitz (M.D., Ph. D. 하버드의대 켐브리지병원 정신과장)

〈자격증〉
■ 한국상담학회 1급 전문상담사(전문영역: 중독상담) 제S203호 (2010.8.6)
■ 중독심리전문가 (한국중독심리학회) (2008-현재)
■ 중독전문가 1급 수퍼바이져 (한국중독전문가협회)(2008-현재)

〈저역서〉
■ 신성만, 김주‘은, 김향미, 금창민, 김이삭, 김향미, 추교현, 유안나 (2021). 심리상담의 이론과 실제. 서울: 마인드포럼.
■ 신성만 외 (2018). 중독상담학 개론. 서울: 학지사
■ 김재영, 신성만 (2018). 중독 이해의 패러다임으로서 재기 (Recovery) 모델의 함의와 적용 가능성에 대한 고찰. 재활심리연구, 25(4), 717-736.
■ 신성만, 박명준 (2018). 행동중독의 이해를 위한 생리•심리적 균형 관점: 다미주이론(Polyvagal Theory)과 동기균형이론(Motivational Balancing Theory)을 중심으로. 한국심리학회지: 일반, 37(4), 503-530.
■ 신성만 (2017). 중독행동의 이해를 위한 동기균형이론. 한국심리학회지: 중독, 2(1), 1-12.
</td></tr>
<tr><td>실습강사</td><td>이영희 센터장(토닥토닥심리상담센터)</td></tr>
<tr><td>이력</td><td>
〈학력〉

한동대학교 심리학과 박사 과정 중
한동대학교 상담심리학과 석사 졸업

〈경력〉
현) 토닥토닥심리상담센터 센터장
현) 한국사학진흥재단 재단고충상담 사례위원
</td></tr>
</table>

	전) 대구광역시 남구청 상담 사례위원 전) 한동대학교 외래교수 전) 대구한의대학교 외래교수 **〈자격증〉** 1급 전문상담사(한국상담학회)

5. 인정영역

구분	내용
자격 준비 수련생	자격규정의 각종 학술대회 및 연구모임으로 6시간 인정
전문영역 수련감독자 승급을 준비하는 자	전문영역 수련감독자 승급요건의 (사)한국상담학회 주최 학술·연수활동 참여로 6시간 인정
회원 유지 요건	학술행사 참석 1회

6. 신청안내

<table>
<tr><td>기간</td><td colspan="3">2022년 1월 3일(월) ~ 2022년 1월 13일(목) 17:00</td></tr>
<tr><td>방법</td><td colspan="3">(1) 사전등록
- 회원: 학회 홈페이지 로그인 → 학술행사 → 참여신청 → 전문학술행사 → 2022년 동계 상담학 연수회 신청하기:동기균형과 동기강화상담
- 비회원: 학회 홈페이지 → 학술행사 →참여신청 →전문학술행사 →2022년 동계 상담학 연수회 신청하기: 동기균형과 동기강화상담(정보이용 동의 필수)
※ 유의사항
① 사전등록: 신청 후 결제까지 완료됨을 의미합니다.
② 사전등록은 조기 마감될 수 있으며, 마감 이후 추가등록은 받지 않습니다.
③ 가상계좌로 교육비 입금 시,
ⓐ 가상계좌 유효기간: 발급일로부터 7일 (7일이 지나면 입금불가)
ⓑ 가상계좌 유효기간이 남아 있어도 신청 기간 내에 입금해야 합니다.
④ 당일 등록은 받지 않습니다.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">교육비</td><td>구분</td><td>회원</td><td>비회원</td></tr>
<tr><td>사 전 등 록</td><td>30,000원</td><td>40,000원</td></tr>
</table>

7. 환불

<table>
<tr><td>방법</td><td colspan="3">학회 홈페이지 로그인 → 학술행사 신청 → 나의 수강신청 내역 → 환불신청 버튼 클릭</td></tr>
<tr><td rowspan="3">신청기간
및
환급금액</td><td>구분</td><td>기간</td><td>금액</td></tr>
<tr><td>환불신청기간</td><td>2022년 1월 3일(월)
~ 1월 13일(목) 17:00</td><td>전액환불
(단, 금융수수료 발생 시 수수료를 제외한 전액 환불)</td></tr>
<tr><td>환불불가</td><td>1월 13일(목) 17:01이후</td><td>환불불가</td></tr>
<tr><td>환급기간</td><td colspan="3">행사 종료 후 2주 이내 환불(2월 4일까지 환불)</td></tr>
</table>

8. 이수증 발급 : 2월 4일(금) 이후

(1) 회원: 학회 홈페이지 로그인 → 마이페이지 → 이수증 발급

(2) 비회원: 학회 홈페이지 - 학술행사 - 나의수강신청내역 - 비회원신청 내역조회 - 이름, 휴대폰 번호 조회 - 2022년 동계 상담학 연수회:동기균형과 동기강화상담 - 영수증, 이수증 출력

9. 문의 e-mail: webmaster@counselors.or.kr

전화번호: 02-875-5830(내선번호 2번)