

## 2019년 춘계 상담학 연수회

안녕하세요. (사)한국상담학회 교육연수위원회입니다.

새싹이 돋아나고 나날이 다채로운 색깔로 풍성해지는 봄, (사)한국상담학회 교육연수위원회에서는 회원분들의 상담분야의 학문적 풍성함을 위해 'DBT에 기반한 상담개입'이라는 주제로 2019년 춘계 상담학 연수회를 개최합니다. DBT의 이론부터 적용사례 등을 통해 상담전문가로서의 상담역량을 제고하는 기회가 될 것으로 기대합니다. 평소 변증법적 행동치료(DBT)에 관심 있는 회원님, 상담관련 전문가 및 일반인의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

1. 일시 : 2019년 5월 25일(토) 10:00~17:00(9:30~10:00 등록)

시간	내용
9:30 ~ 10:00	등록 ※ 등록은 9:30~11:00까지로 11시 이후에는 등록받지 않음
10:00 ~ 12:00	1부(오전 강의)
12:00 ~ 13:00	점심시간
13:00 ~ 17:00	2부(오후 강의)

2. 장소 : 송실대학교 정보과학관 102호(1층)(7호선 송실대입구역 3번 또는 4번 출구)  
※ 10. 오시는 길에 자세히 안내되어 있음.

※ 4/23자로 장소 변경되었음

3. 강의 내용 및 일정

<b>강 사 명</b>	김도연 대표(마인드플러스 심리상담연구소)	
<b>강의 주제</b>	DBT에 기반한 상담개입	
<b>강의 내용</b>	DBT는 정서적 불안정과 반복적인 자살위기에 놓이는 경계선 성격장애를 치료하기 위한 목적으로 개발되어, 현재는 복합외상치료 및 다양한 공존병리의 효과적인 치료로서 광범위하게 적용되고 있다. 특히 DBT의 독창적인 치료원리와 치료모형은 질병모델에서 성장모델로의 전환을 촉진했으며 체계적인 치료적 과정은 상담가의 실무능력과 치료적 효과를 향상시키는데 의미 있는 성과를 이루었다. 이에 DBT 치료원칙과 절차, 치료기법, 적용사례를 소개하고, 보다 실제적인 이해를 돕고자 주요 기술훈련을 실습 중심으로 함께하며 실무적 능력을 증진하고자 한다.	
<b>시간표</b>	<b>시간</b>	<b>세부 내용</b>
	10:00 ~ 11:00	DBT 기술훈련에 대한 오리엔테이션
	11:00 ~ 12:00	핵심 마음챙김 기술(core mindfulness skills) I

	12:00 ~ 13:00	점심시간
	13:00 ~ 14:00	핵심 마음챙김 기술(core mindfulness skills) II
	14:00 ~ 15:00	감정조절기술(emotion regulation skills)
	15:00 ~ 16:00	고통감내기술(distress tolerance skills)
	16:00 ~ 17:00	DBT 사례 이해(BPD, MDD, CPTSD 외)

#### 4. 강사소개

강 사 명	김도연 대표(마인드플러스 심리상담연구소)	
강사소개	<p>&lt; 학력 &gt;            전북대학교 임상심리학 전공 석사            전북대학교 임상심리학 전공 박사</p> <p>&lt; 경력 &gt;            (現) 경희사이버대학교 상담심리학과 교수            (現) 보건복지부 정신건강 R&amp;D 평가위원            (現) 한국데이트폭력연구소 소장            (現) 사단법인 한국청소년자살예방협회 회장            (現) 서울지방경찰청 범죄피해평가 감수위원            (現) 한국임상심리학회 논문심사위원</p> <p>&lt; 자격증 &gt;            임상심리전문가, 건강심리전문가, 명상치유전문가, 범죄심리전문가</p> <p>&lt; 저역서 &gt;            복합외상치료, 순차적, 관계기반적 접근(2018, 하나의학사)            정신적 외상극복을 위한 마음챙김 중재(2017.학지사)            분노를 위한 변증법적 행동치료 기술 워크북(2017.하나의학사)            마음챙김명상에 기반한 인지치료-절망의 전환(2017.하나의학사)            위기의 청소년을 돕는 워크북 분노 표현하기(2012), 명상상담원            위기의 청소년을 돕는 워크북 자해의 고통 멈추기(2012), 명상상담원            임상심리사 2급 필기 수험서(퀘스천)            임상심리사 2급 실기 수험서(퀘스천)</p>	

#### 5. 인정영역

구분	내 용
자격 준비 수련생	자격규정의 각종학술대회 및 연구모임으로 6시간 인정
전문영역 수련감독자 승급을 준비하는 자	전문영역 수련감독자 승급요건의 (사)한국상담학회 주최 학술·연수활동 참여로 6시간 인정
회원 유지 요건	학술행사 참석 1회

※ 본 춘계 상담학 연수회는, 『정신건강증진상담사(한국정신건강상담사협의회 발행)』자격유지 인정조건의 연수교육 1회로 인정이 됩니다. 자세한 내용은 한국정신건강상담사협의회로 문의하여 주시기 바랍니다.

## 6. 신청안내

<b>기 간</b>	2019년 4월 3일(수) 15:00 ~ 5월 22일(수) 17:00		
<b>방 법</b>	(1) 사전등록 : 학회 홈페이지 로그인 → 학술행사 → 참여신청 → 전문학술행사 → 2019년 춘계 상담학 연수회 신청하기 ※ 사전등록이라 함은 신청 후 결제까지 완료된 것을 의미합니다. ※ 가상계좌로 교육비 입금시, ① 가상계좌번호 발급일 7일 이내에 입금해야 함. 7일이 지나면 입금불가합니다. ② 가상계좌 유효기간이 7일이라고 해도 사전등록 기간 내에 입금완료해야 합니다. ※ 신청인원이 강의실 정원을 초과하는 경우 사전등록은 조기 마감될 수 있습니다. (조기 마감 시 공지) ※ 현장등록은 사전등록기간 후 잔여석이 있을 경우 가능합니다. (5/22이후 본 공고문 상단에 공지) (2) 현장등록 : 연수회 접수대에서 접수		
<b>교 육 비</b>	<b>구 분</b>	<b>회 원</b>	<b>비 회 원</b>
	사 전 등 록	60,000원	사전등록은 받지 않음
	현 장 등 록	70,000원	70,000원

## 7. 환불

	구 분	기 간	환 불 비 용
신청기간 환불기준	1차 환불신청기간	4월 3일(수) 15:00 ~ 5월 22일(수) 17:00	전액 환불 (단, 금융수수료 발생시 수수료를 제외한 전액 환불)
	환불기간 만료	5월 22일(수) 17:01이후	환불불가
신청방법	학회 홈페이지 로그인 → 학술행사신청 → 나의수강신청내역 → 환불신청 버튼 클릭		
환불기간	행사 종료 후 2주 이내 환불(6/7까지 환불 완료 예정)		

## 8. 이수증 발급 : 6월 7일 이후

학회 홈페이지 로그인 → 마이페이지 → [이수증 발급](#)

## 9. 문의 e-mail([webmaster@counselors.or.kr](mailto:webmaster@counselors.or.kr))

전화번호 : 02-875-5830(내선번호 2번)

10. 오시는 길

(1) 주차 : 주차공간이 협소하니 가급적 **대중교통을 이용**하시기 바랍니다.  
 주차할인권은 당일 등록대에 요청하시고, 출차 시 주차할인권과 4,000원 납부하시면 됩니다.

(2) 교통편 안내

지하철 : 7호선 송실대입구역 3번 또는 4번 출구

(3) 소요시간 (\*도로사정에 따라 소요시간은 길어질 수 있습니다.)

서울역	택시 : 25분 지하철 : 4 서울역 → 7 이수역 → 7 송실대입구역 하차, 34분 버스 : 4 서울역버스환승센터에서 승차, 32분
용산역	택시 : 15분 버스 : 7 신용산역 이동(4분소요) 후 501, 506, 750A, 750B, 751 승차, 26분
KTX광명역	택시 : 43분 지하철 : KTX광명역 → 1 광명역 → 7 가산디지털단지 → 7 송실대입구 하차, 40분
강남터미널	택시 : 24분 지하철 : 7 고속터미널 → 7 송실대입구 하차, 21분
인천공항	택시 : 56분 지하철 : 공항철도 → 5 김포공항 → 2 영등포구청 → 7 대림 → 7 송실대입구 하차, 96분 공항철도 → 9 김포공항 → 2 당산 → 7 대림 → 7 송실대입구 하차, 101분
김포공항	택시 : 32분 지하철 : 5 김포공항 → 2 영등포구청 → 7 대림 → 7 송실대입구 하차, 61분 5 김포공항 → 2 당산 → 7 대림 → 7 송실대입구 하차, 64분
노들역	택시 : 8분 버스 : 9 노들역에서 501, 752, 5517, 751, 501 승차, 20분

